

Fachbereiche A-Z	Gesundheitspolitik	Praxis	Leben	Fortbildung	Fachliteratur	Termine	Pharma	Partner
A-H	I-O	P-Z						
Allgemeinmedizin	Intensiv- und Notfallmedizin	Pflege						
Augenheilkunde	Innere Medizin	Physikalische Medizin/Rehab						
Chirurgie	Kinder- und Jugendheilkunde	Psychiatrie und Psychotherapie						
Dermatologie	Komplementärmedizin	Radiologie						
Gynäkologie und Geburtshilfe	Neurologie	Sportmedizin						
HNO	Nuklearmedizin & Strahlentherapie	Urologie						
	Orthopädie	Zahnheilkunde						

HOME / FACHBEREICHE A-Z / PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE



PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE 16. August 2012

Tiergestützte Therapie

Österreichs erstes Institut eröffnet.

Im Waldviertel am „Brigindohof“ eröffnete am 30. Juni Österreichs erstes Institut für tiergestützte Therapie. Betreiberin ist das Österreichische Institut für Alpacatherapie & Forschung unter der Leitung von Dr. Wolfgang A. Schuhmayer. Ursprünglich in Peru beheimatet, eignen sich Alpacas wegen ihrer hohen Sensibilität besonders gut für diese naturnahe Behandlungsmethode.

Die tiergestützte Therapie findet ihren Einsatz bei einer Vielzahl von psychischen Belastungssituationen wie beispielsweise Burn-out, Depression, ADHS oder posttraumatischen Belastungsstörungen. Grundlage ist ein Situationserfassungsgespräch, das zunächst die Sinnhaftigkeit der Therapie abklärt. Weitere wesentliche Elemente sind Zieldefinition und exakte Dokumentation der Verbesserungen. Umgesetzt werden kann die Therapie im Sinne von Einzelsitzungen als auch gruppenspezifischer Arbeit.

Der Zugang zu den Klientinnen erfolgt über die „Tierbrücke“, da Tiere nicht schubladisieren und den Menschen in seiner momentanen Befindlichkeit spiegeln. In diesem Sinne zeigen sie auch das auf, was nicht verbalisiert wird. Das erleben die Betroffenen als angenehm, da sie gegenüber dem Therapietier nicht eine „Krankenrolle“ einnehmen oder in eine solche gedrängt werden.

Der Therapiehof öffnet sich aber auch gerne Nicht-Betroffenen und bietet Informationsveranstaltungen für Kindergärten und Schulklassen sowie Alpaca-Trekking in entspannender Landschaft. Als Geheimtipp gilt der Alpaca-Mist als hochwertiger Biodünger mit hohem Kalium- und Stickstoff-, aber niedrigem Phosphorgehalt. Er verbrennt daher die Pflanzen nicht und kann unverdünnt direkt aufgebracht werden.

Schuhmayer: „Tiergestützte Therapie darf aber keinesfalls verwechselt werden mit der Kuschtierpädagogik, die per se nicht mehr als eine Wohlfühlmaßnahme ohne therapeutischen Stellenwert darstellt. Was bei uns gemacht wird, ist eine Beziehungstherapie, die nach internationalen Standards Medizinern, Psychologen und Psychotherapeuten vorbehalten ist und auch entsprechenden Anforderungen unterliegt. Es wird dabei versucht, vorhandene natürliche Ressourcen zu mobilisieren. Essenziell für den Erfolg sind aber weitere Faktoren im Sinne einer salutogenetischen und entsprechend natürlich entspannenden Umgebung.“

Weitere Informationen unter www.alpacatherapie.at

FH, [Ärzte Woche 29/33/2012](#)
© 2012 Springer-Verlag GmbH, [Impressum](#)
[Permalink](#)

[Übersicht](#) [Drucken](#) [Bookmarks](#) [Kommentar](#)

Zu diesem Thema wurden noch keine Kommentare abgegeben.

Mehr zum Thema

- » Ausgebrannt und niedergeschlagen
- » Der ganz normale Stress
- » „Depression ist heilbar!“
- » Von der larvierten Depression zum Burn-Out
- » Behandlungsrelevante Diagnostik von ADHS
- » Gesundheitsprofil sind besonders häufig stressgeplagt
- » Die eigenen Grenzen erkennen
- » TCM- und Auriculomedizin-Kongress
- » Neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff – Hilfe für die Helfer – Demenz – wie gehen wir damit um
- » Neues Modell der Depression

Seite 1 >>

MEDIZIN HEUTE

AKTUELLE PRINTAUSGABEN

Es wird Flash Player 8 benötigt um das Video anzeigen zu können.

MEISTGELESEN 1 | 2

1. Überhydratation beim Sport
2. Auch Olympioniken japsen nach Luft
3. "Move Your Lungs" für mehr Lungengesundheit
4. Therapie der Hepatitis C: eine Erfolgsgeschichte
5. Österreichs Transplantationschirurgen: Kein "Organhandel"

INTERDISZIPLINÄRE SCHWERPUNKTE

A-H
[ADIPOSITAS](#)
[AGO 2012](#)
[ALLERGOLOGIE](#)
[ANTI-AGING](#)
[ANTIBIOTIKA](#)
[APOTHEKER](#)
[ARZTEKAMMER](#)
[ASTHETISCHE MEDIZIN](#)

» Brigindohof » tiergestützte Therapie » Schuhmayer » Alpacas »
Burn-out » Depression » ADHS » posttraumatischen
Belastungsstörungen

AWA 2012
DIE ANDERE SEITE
EHEC
E-MEDIKATION
ERNÄHRUNG
ETHIK
FALLBERICHT
GENDERMEDIZIN
GENETIK
GERICHTSMEDIZIN
GESCHICHTE
HERZINSUFFIZIENZ
HYPERTENSILOGIE

I-O
INFLUENZA
JAHRESRÜCKBLICK 2011
JAHRESVORSCHAU 2012
JOURNALSCREEN
KARDIOLOGIE 2012
KOLUMNE NEBENWIRKUNGEN
KONGRESSE 2010
KONGRESSE 2011
LABORDIAGNOSTIK
MAMMAKARZINOM
MEDIZIN & RECHT
MENSCHEN & TATEN
MOLEKULARE MEDIZIN
MULTIPLE SKLEROSE
NARRENTURM
OGGH 2012
OGHO 2012
OGN 2012
OGP 2012
OKG 2012
OSTEOPOROSE

P-Z
PALLIATIVE CARE
PATHOLOGIE
PHARMAKOLOGIE & TOXIKOLOGIE
PRÄVENTION
PSYCHOLOGIE
RAUMDOKTOR
RHEUMATOLOGIE
SCHMERZ
SELBSTHILFEGRUPPEN
SOZIALMEDIZIN & EPIDEMIOLOGIE
SPORTARZTEWOCHE 2012
STAKEHOLDER
STANDPUNKTE
SUCHT
TCM
UMWELTMEDIZIN
WELT-HEPATITIS-TAG
WELT-KREBS-TAG 2012
WELT-NICHTRAUCHER-TAG 2012
WELT-PARKINSON-TAG
WISSENSCHAFT & LEHRE

Allgemeinmedizin
Augenheilkunde
Chirurgie
Dermatologie

Gynäkologie und Geburtshilfe
HNO
Intensiv- und Notfallmedizin
Innere Medizin

Kinder- und Jugendheilkunde
Komplementärmedizin
Neurologie
Nuklearmedizin & Strahlentherapie

Orthopädie
Pflege
Physikalische Medizin/Rehab
Psychiatrie und Psychotherapie

Radiologie
Sportmedizin
Urologie
Zahnheilkunde

KONTAKT | IMPRESSUM | AGB |  RSS FEEDS | NEWSLETTER |  BOOKMARK  

© 1997-2012 by Springer-Verlag GmbH, Project: LimeSoda
Alle Rechte sind vorbehalten. Die Nutzung der Inhalte ist ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt.
Die über den persönlichen Gebrauch hinausgehende Vervielfältigung und Verbreitung ist nicht gestattet.